

とってもさっぱりヨーグルトプリン



電子レンジで簡単調理♪

材料(5個)

プレーンヨーグルト 200g

砂糖 30g

牛乳 100cc(又は生クリーム)

粉ゼラチン 小さじ1

水 大さじ2

- ①ゼラチンを水でふやかしておき、電子レンジで温めて(600wで約30秒)完全に溶かす。
- ②ヨーグルトを入れたボールに砂糖を入れよく混ぜ、①のゼラチンと牛乳(又は生クリーム)を加えて泡立てないようによく混ぜる。
- ④容器にうつし、冷蔵庫で冷やし固めればできあがり。

※お好みでジャムなどをかけても美味しくお召し上がりいただけます。