

とっても簡単スイートポテト



オーブントースターで簡単調理！

材料(10個)

さつまいも 2本

バター又はマーガリン 15g

砂糖 大さじ2

生クリーム又は牛乳 80cc

- ①さつまいもを洗い皮付きのまま一口大に切り、ラップをかけてやわらかくなるまで電子レンジにかける。(600wで10分～15分)
- ②熱いうちにさつまいもの皮をむき、軽くつぶし、バターと砂糖と牛乳を加え、さつまいもを潰しながら、混ぜ合わせる。
※口当たりをなめらかにしたい時は、裏ごししてから、砂糖などを加えて混ぜ合わせて下さい。
- ③型に絞り入れて、オーブントースターで5分ぐらい焼き、焼き色がついたらできあがり。